

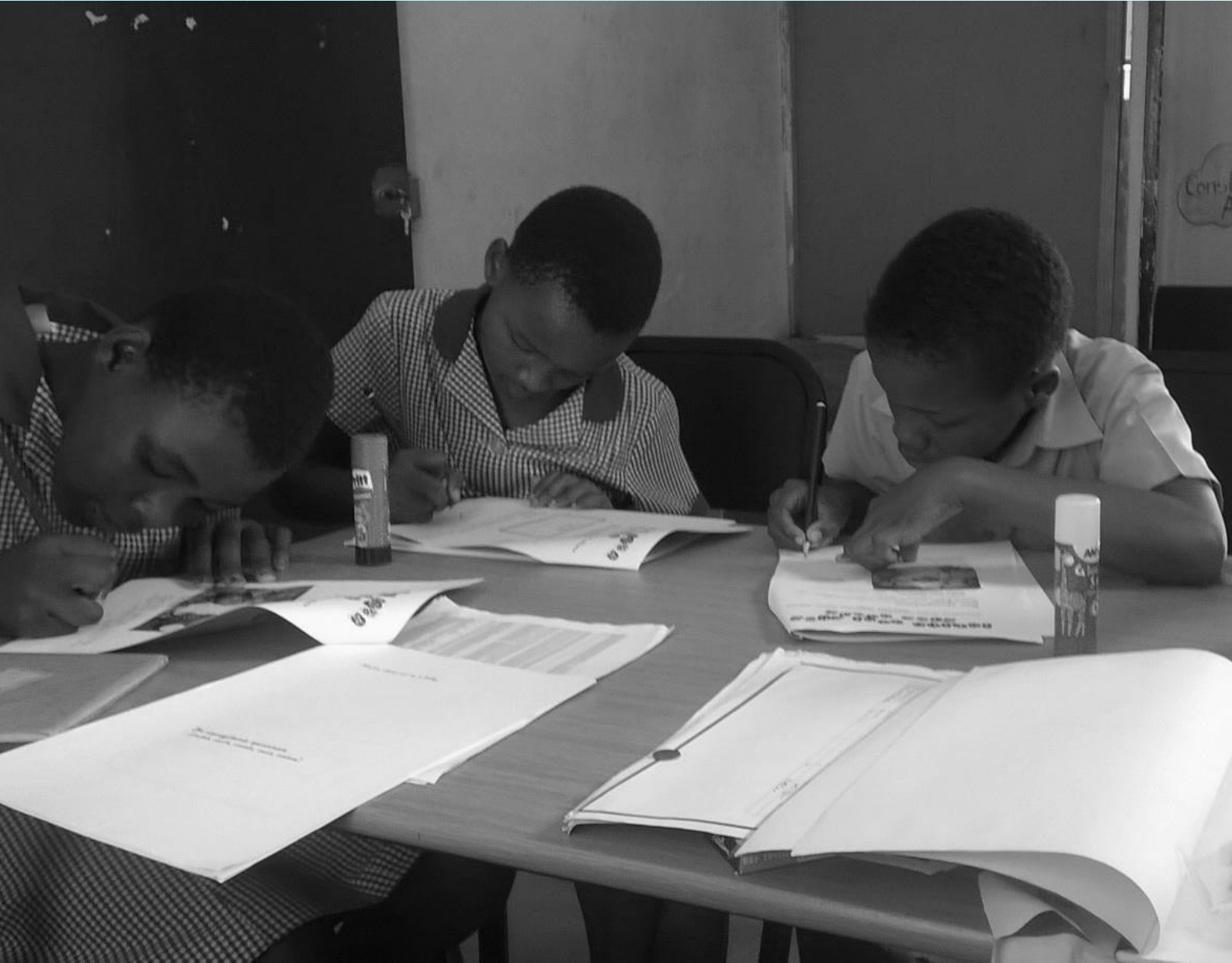


# Lifebook for You(th) Jaarverslag 2019



## Inhoudsopgave

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Voorwoord .....</b>                                   | <b>4</b>  |
| <b>De basis op orde .....</b>                            | <b>6</b>  |
| <b>PR &amp; Communicatie .....</b>                       | <b>8</b>  |
| <b>Methodiek.....</b>                                    | <b>10</b> |
| <b>Verspreiding van Lifebook in Nederland .....</b>      | <b>12</b> |
| <b>Financiën.....</b>                                    | <b>14</b> |
| <b>Implementatie van Lifebook in het buitenland.....</b> | <b>16</b> |
| <b>Evenementen.....</b>                                  | <b>19</b> |



# Voorwoord

## Voorwoord

Welkom bij het jaarverslag van Lifebook for You(th) 2019. Terugblikkend kunnen we zeggen dat het een actief en rijk jaar is geweest. Rijk in de zin dat we met onze Lifebook collega's in het buitenland mooie trainingen en een jongerenbijeenkomst hebben georganiseerd. Maar ook rijk in de zin dat we onze ambities op het gebied van bijvoorbeeld methodieontwikkeling en PR grote stappen hebben gezet.

Als stichting werken we op basis van fondsen en op basis van vrijwilligerswerk. Het gegeven dat zowel door onze Lifebook collega's in het buitenland als in Nederland actief samengewerkt wordt aan de verdere ontwikkeling en implementatie van het werken met Lifebook, is heel bijzonder. Het enthousiasme en het geloof in de positieve effecten van het werken met Lifebook door kinderen is inspirerend en maakt ons als bestuur alleen maar ambitieuzer.

Die ambities hebben we verdeeld in diverse portefeuilles die behandeld worden in de volgende hoofdstukken, waarin de doelen en resultaten die behaald zijn in 2019.

Dit voorwoord wordt geschreven op het moment dat we allemaal te maken hebben met het Coronavirus. Dit dwingt ons in 2020 tot een heroriëntatie op het tijdstip van onze activiteiten, maar van uitstel komt zeker geen afstel.

We wensen al onze Lifebook collega's een goede gezondheid en we willen hen hartelijk bedanken voor al het werk en de fantastische samenwerking.

Namens het bestuur van Lifebook for Youth

Marlies van Oorschot



**De basis op orde**

## De basis op orde

### Doelen

- Het corrigeren en redigeren van alle documenten
- Het verzamelen en deelbaar maken van alle documenten op 1 online plaats
- Het inventariseren van zogenoemde “gaten”. Wat kunnen we nog ontwikkelen?

### Overzicht van de activiteiten

Het belangrijkste document, de manual, is geredigeerd en praktischer ingedeeld. Aan het projectplan “The story of Lifebook” moet nog worden gewerkt.

De documenten + foto’s zijn verzameld en er is een google drive ingericht met daarin alle beschikbare documenten. De map is toegankelijk voor bestuursleden.

Er is een basisstructuur opgezet voor een Lifebook app voor coaches. Hierin kunnen zij gemakkelijk werkvormen, literatuur en feedback lijsten vinden. De app zal in 2020 verder worden gevuld met hulp van de stagiaire.



# PR & Communicatie



## PR & Communicatie

### Doelen

- Het op orde brengen van de huidige publicaties (1 stijl)
- Het vernieuwen van de website
- Het twee wekelijks publiceren van updates op sociale media.
- Een tastbaar product (tas/shirt oid) laten maken voor coaches
- Het ontwikkelen van een nieuwsbrief inclusief adressenbestand.

### Overzicht van de activiteiten

De belangrijkste uitingen zijn in 2019 sterk opgefrist en geprofessionaliseerd. Er is een nieuwe lay-out voor documenten waarin ook meer beelden van het werken met Lifebook zijn verwerkt. Daarnaast zijn er official supplier signs ontwikkeld, geprint op forex plaat en voor het eerst overhandigd in Libanon en Kenia. Er is een verbeterde powerpoint in dezelfde huisstijl voor het geven van presentaties en workshops.

In 2019 is een compleet nieuwe website gebouwd. De website is fris, heeft een moderne look and feel en is voorzien van alle sociale media toepassingen. Ook hebben bezoekers de mogelijkheid om live te chatten met de moderator van de website. Aandachtspunt is nog het aanleveren van content door andere bestuursleden. Alle landen hebben een eigen plek gekregen op de vernieuwde site en vanaf nu zullen namen en foto's van nieuwe coaches op de site worden gepubliceerd.

In totaal zijn in 2019 35 foto's gepost op Instagram. De interval van twee weken is niet altijd gehaald. Rondom evenementen en bijeenkomsten werd meer gepost dan in overige periodes. Op facebook is een teaser filmpje gepost met een interview uit libanon en een compilatie filmpje van de bijeenkomst in Kenia. Tenslotte is tussen kerst en oud en nieuw een jaaroverzicht gemaakt op film met daarin foto's van de Lifebook hoogtepunten in 2019.

In 2020 hebben alle getrainde Lifebook coaches een Lifebook product gekregen aan het eind van de bijeenkomst. Hiervoor werden keycards, T-shirts en stoffen tasjes gedrukt.

Er is een digitaal bestand gemaakt met daarin alle mailadressen van ooit opgeleide Lifebook Coaches. Een format voor de nieuwsbrief is nog niet ontwikkeld.

Naast het realiseren van bovenstaande doelen is tevens een Lifebook workshop gegeven op de internationale FICE conferentie in Tel Aviv. Hieraan namen 14 mensen deel. Bovendien is het idee ontstaan om een laagdrempelig en goedkoop relatiegeschenk te ontwikkelen. Hiertoe is begonnen met het maken van Lifebook armbandjes in de kleur van het logo met een boekje als bedel. De bandjes zijn voor het eerst uitgedeeld tijdens het Lifebook kamp in Kroatië in oktober.





# Methodiek

## Methodiek

### Doelen

- Een beschreven en onderbouwde methodiek volgens het format van de databank Effectieve Jeugdinterventies.
- Een uitgevoerde procesevaluatie met conclusies en aanbevelingen tbv aanscherping van de methodiek.
- Een feedbacksysteem en daadwerkelijke feedback van kinderen en jongeren die met Lifebook hebben gewerkt.
- Een aangescherpte bijeenkomst voor Lifebook for You(th) coaches.

### Overzicht van de activiteiten

Diverse relaties uit het netwerk van LFY helpen ons onbezoldigd bij deze doelen. Met vereende kracht is gewerkt aan de vertaling in het Nederlands en verrijking van de handleiding Lifebook for Youth, waarbij ons uitgangspunt was 'je hart maakt een hupje'

We hebben de essentiële doelen en methodische achtergrond van Lifebook gefilterd uit het beschikbare materiaal. Dit ook ter voorbereiding van focusgroepen tijdens de jongerenbijeenkomst in Tribunj.

We hebben tevens ideeën verzameld rond de wijze waarop we feedback voor kinderen kunnen ophalen i.s.m. de Universiteit in Zagreb. Zij hebben ons geholpen bij de uitvoering ervan middels focusgroepen.

I.s.m. met Universiteit Utrecht hebben 2 groepjes van studenten premaster de founder van LFY geïnterviewd en een check gedaan wat betreft de mate van theoretische onderbouwing LFY. Dit heeft 2 verslagen hieromtrent opgeleverd.

Een stageaanvraag bij de Universiteit van Utrecht heeft een stagiair opgeleverd die per 01-02-2020 start. Zij gaat aan de slag met de theoretische onderbouwing en al het beschikbare materiaal wat er tot dusver is.



# Verspreiding Nederland

## Verspreiding van Lifebook in Nederland

Naast de Nederlandse LFY trainer zijn we hier opnieuw gesteund door diverse relaties uit het netwerk van LFY.

### Doelen

- Vormen team, opstellen strategie en bepalen taakverdeling
- Vergroten bekendheid
- Hulpmiddelen beschikbaar maken zoals bijv Nederlandse Flyer of filmpje voor jongeren in NL
- Registreren van kansen/belangstelling en stimuleren van olievlekwerking
- Feitelijk organiseren van Lifebook bijeenkomsten op locaties
- Feedback verzamelen en benutten tbv implementatie en verbetering LB
- Actief linken feedback met ervaringen in de andere landen

### Overzicht van de activiteiten

We hebben besluiten genomen over hoe en voor wie we in Nederland de training voor Lifebook coach willen uitzetten, namelijk via organisaties of personen die daadwerkelijk met een groep willen starten en over de tarieven (zie portefeuille financiën).

We hebben de training voor Lifebook coach gepromoot bij landelijke evenementen zoals Dag voor jongerenwerk, voordejeugddag. En contacten opgebouwd met verschillende (jeugdhulp)organisaties. Het streven is dat dit in 2020 resulteert in een training in Nederland voor Lifebook coaches.

De LFY trainer in Nederland onderhoudt het contact met de tot dusver opgeleide LFY coaches.

Mede als voorbereiding op het congres in 2020 hebben we ook gesproken over dilemma's die je tegen komt bij het begeleiden van groepjes. Denk hierbij aan bepaald gedrag wat storend effect kan hebben op anderen, loyaliteitsproblemen, nazorg kinderen.

Er is ook contact geweest met het fonds Jeugdwelzijn. Onze wensen voldeden niet aan hun condities.



# Financiën

## Financiën

### Doel

- Opbouw trainingskosten (inclusief PR)
- Financieel jaarverslag
- Verplichtingen rondom ANBI status.
- Afsluiten van bedrijfsaansprakelijkheid verzekering

### Overzicht van de activiteiten

In 2019 is een bedrijfsaansprakelijkheid verzekering afgesloten.

De Kosten voor een Training voor Lifebook coaches en de kosten in Nederland voor werken met een *Lifebook groep* begeleidt door een Lifebook coach zijn in kaart gebracht.





# Implementatie van Lifebook in het buitenland



# Implementatie van Lifebook in het buitenland

## Doelen

- Verspreiden van LFY in het buitenland
- Het faciliteren van internationale uitwisseling
- Het uitzetten verbinding van een internationale community

## Overzicht van de activiteiten

De rechten van LFY collega organisaties als Official Supplier zijn uitgewerkt. In 2020 wordt er verder gewerkt aan de verdere verspreiding van LFY in het buitenland en aan de wijze waarop we verbinding tussen alle LFY partners nog beter kunnen faciliteren.

Er zijn drie internationale bijeenkomsten geweest die LFY heeft gefaciliteerd.

### 1. Kenia in samenwerking met 'Make me Smile' en FICE

Op uitnodiging van de NGO 'Make me Smile', onze partnerorganisatie in Kenya en met een donatie van 'Stichting Vermeer 14' hebben wij in 2019 van 26 April t/m 5 mei twee trainingen Lifebook for Youth. Beide trainingen bestonden ieder uit 3 dagdelen.

De deelnemers waren leerkrachten, jongeren en gezinswerkers en social workers.

Er zijn 2 trainers opgeleid en 32 Lifebook Coaches in de leeftijd variërend van 21 jaar tot 77 jaar en een goede mix van mannen en vrouwen.

### 2. Libanon in samenwerking met Himaya

In 2017 heeft een psycholoog werkzaam bij de N.C.O. HIMAYA in Libanon onze Lifebook conferentie bezocht in Selce, Kroatië. Het Lifebook bestuur ontving een uitnodiging van de N.C.O. Himaya om een Lifebook bijeenkomst te geven in Libanon.

Er zijn 40 Lifebook coaches getraind en 2 trainers.

In het kader van haar promotie aan de universiteit van Beirut onderzoekt Rose Habchi in welke mate het zelfvertrouwen van kinderen is toegenomen na het werken met Lifebook. Resultaten van dat onderzoek worden verwacht in de loop van 2020.

### 3. Youth Exchange 2019 in Selce, Kroatië

Deze jongerenbijeenkomst is onderdeel van het seminar 'Biography work if we Know where we came from we better know where to go 2019 – 2020'. En wordt in 2020 vervolgd door een congres met onze partner landen.

De jongeren kwamen uit 5 verschillende landen: Servië, Bosnië, Kroatië, Bulgarije en Nederland. Van elk land waren er vijf jongeren en 2 begeleiders. De leeftijd van de jongeren lag ongeveer tussen de 15 en 22 jaar. De jongeren en begeleiders zijn allemaal van tevoren geïnformeerd over het doel van deze week tijdens het voorbereidingsweekend in Zagreb waar naast de begeleiders ook 3 jongeren aanwezig waren. Op deze wijze konden de jongeren meedenken over de invulling van het programma.

De 25 jongeren hebben gewerkt met Lifeboook. Middels focusgroepen is feedback opgehaald bij de deelnemende jongeren en Lifebook coaches. Uitkomsten van de focusgroepen worden gepresenteerd tijdens het Congres in 2020 en gebruikt bij ons traject in het kader van Evidence based.



# Evenementen & Secretariaat

## Evenementen

### Doel

- Fondsenwerving conferentie 2019/2020

### Overzicht van de activiteiten

Via Erasmus+ hebben we subsidie aangevraagd en is toegekend voor de organisatie van het seminar 'Biography work if we know where we came from we better know where to go 2019 – 2020'. Het seminar bestaat uit 2 onderdelen, namelijk de jongerenbijeenkomst in 2019 en een congres in 2020 met onze partnerlanden.

## Secretariaat

### Doel

- Administratiesysteem namen coaches, gecertificeerde coaches en trainers op orde
- Notulen en agenda's op google docs
- Trello documenten naar papieren versies

### Overzicht van de activiteiten

Al deze activiteiten zijn gerealiseerd.

## Tot slot

Het jaarverslag geeft een overzicht van de doelen die we ons hebben gesteld. Samengevat kunnen we zeggen dat onze doelen voor het grootste deel zijn bereikt. Er is hard gewerkt. Met ondersteuning van diverse partners uit buiten en binnenland hebben we grote stappen gezet. Onze dank gaat uit naar alle deelnemers aan de jongerenbijeenkomst en aan alle mensen die ons hebben geholpen om deze doelen te bereiken. Hun enthousiasme en gedrevenheid raakt en geeft precies weer waar Lifebook voor staat.

### Bestuur Lifebook for Youth 2019

Marlies van Oorschot - Voorzitter  
Alma Bezemer - Hoofdtrainer  
Marisa van Marwijk - Penningmeester  
Herma Ooms - Lid bestuur